

2013年●登ってみたい山、もう一度登りたい山の一覧

適期	山名	標高(m)	ポイント(見どころ)	月
1月	官ノ倉山	344	日だまりハイク、低山歩きの代表格	
	日ノ出山	902	関東三梅林のひとつに数えられる吉野梅郷を訪ねる	
	陣馬山・景信山	855	早春の静かな山歩きを楽しむ	1
	鶯頭山(沼津アルプス)	392	眺望が素晴らしい 眼下に駿河湾、北には富士山が	
	大霧山	767	比企の名山 標高はないが、山頂からの眺めは素晴らしい	
	高水三山(高水山・岩茸石山・惣岳山)	793	3つのピークを縦走する奥多摩の人気コース	
	三方分山	1,422	清冽な水 端正な富士山 静寂の峠道 小さな魅力満載の山	
	幕山・南郷山	626	三千本の紅白梅が咲く2~3月の早春の頃が1番よい時期だ	
	笠山・堂平山	876	比企の山々の中でも笠山の秀麗な姿はひととき目をひく	2
	北高尾山稜(杉ノ丸・堂所山・景信山)	731	城山を外れると静かな山歩きが楽しめる	
3月	南高尾山稜(大洞山・中沢山・泰光寺山)	536	スミレやツツジと花が豊富。早春から新緑に歩いてみたい	
	笹平~市道山・白杵山	842	会う人もなく静かな大人の山歩きが楽しめる	3
	三国山稜(三国山・大洞山・立山)	1,384	ブナの巨木や草花が主役の穏やかな山稜を歩く	
4月	毛無山~十二ヶ岳	1,683	2つの展望ピークを岩尾根でつなぐ西湖の北斜面を歩く	5
	荒船山	1,423	鱧岩の大展望と、ツツジと新緑の尾根道をゆく	4
	丸山・白駒池	2,330	静かな湖と緑濃い森を歩き山小屋で星空とワインを楽しむ	
	扇山	1,138	展望のよさでは中央沿線屈指、4~5月は新緑と花の山	
	鳴神山	980	ヤシオツツジに彩られる関東の名山	6
	平標山・仙ノ倉山	2,026	おおらかな山頂の大パノラマと草原のお花畑を歩く	
	物語山	1,019	アカヤシオと紅葉と伝説の山(4月)	
6月	秋山二十六夜山	972	新緑を求めて、もうひとつの二十六夜山へ	
	藤山	1,044	アカヤシオ咲く明るい稜線を歩く	
7月	籠ノ登山(カゴノヤマ)	2,227	展望と花の山、さまざまな花が次々に咲き誇る初夏がよい	
	飯豊山(イイデヤマ)	2,105	国立公園内に位置し、可憐に咲く高山植物が豊富	
	四阿山(アズマヤサン)	2,354	しみじみした情趣をもつ日本的な山である	
	利尻岳	1,721	左右に稜線を引いた美しい山はそのまま利尻岳であった	
	火打山/妙高山	2,462	妙高には山上の庭園の趣があり、火打は立派な山である	
	塩見岳	3,047	三伏峠の上から仰ぎ見る塩見岳は天下一品である	
	甲斐駒ヶ岳	2,967	花崗岩の白砂を敷詰めた頂上の美しさは日本アルプスNo.1	
	針ノ木岳/蓮華岳	2,821	針ノ木大雪溪の風冷たく蓮華岳頂上はコマクサで彩られる	
	早池峰山	1,917	ハヤチネウスユキソウを訪ね、高峰の大展望を楽しむ	
	秋田駒ヶ岳	1,637	高山植物の宝庫でとくにコマクサが楽しませてくれる	
9月	赤岳~横岳~硫黄岳	2,899	南八ヶ岳の中心部を歩く花と展望のコース	
	薬師岳	2,926	重量感のあるドッシリした山容は北アルプス中随一である	
	甲武信ヶ岳	2,475	夏、峠の草原は花畑になり訪れた人の目を楽しませる(7月)	
	雲取山	2,017	好展望、豊かな原生林、明るく開けた尾根と魅力充分の山だ	
10月	乾徳山	2,031	森林、草原、岩稜の三拍子揃った山岳美を誇る(9月)	
	蓼科山・双子山	2,530	静けさ漂う池と森林は季節を問わず心を癒してくれる(8月)	
	瑞牆山	2,230	峨々たる山容は独特の存在感を持つ 紅葉は10月下旬から	
	栗駒山	1,628	紅葉で山肌が黄赤に染まるとっておきの秋に出逢う(10月)	
	茅ヶ岳・金ヶ岳	1,704	秋は広葉樹の紅葉が楽しめる	
	唐松尾山	2,109	カラマツの黄葉時季にはみごとな風景をつくる	
	高畑山・倉岳山	990	秀麗富嶽十二景の山、雑木林の紅葉シーズンに魅力を増す	
	三石山	282	猪ノ川林道の12月上旬の紅葉がとくにおすすめである	
	大岳山	1,267	紅葉と枯れ葉を踏んで歩く晩秋から初冬がよい	